

平成27年度 スポーツ指導員養成講習会 日程表

競技名 バレーボール 競技

平成 27年 4月24日現在 茨城県 体育協会

	第1日	第2日	第3日	第4日	第5日
期日	8月 8日(土)	8月 9日(日)	8月 15日(土)	8月 16日(日)	8月 29日(土)
会場	聖徳大学附属取手聖徳女子高等学校	聖徳大学附属取手聖徳女子高等学校	日本ウェルネススポーツ大学	日本ウェルネススポーツ大学	日本ウェルネススポーツ大学
住所・会場最寄駅	取手市山王1000 (取手・藤代・守谷)	取手市山王1000 (取手・藤代・守谷)	北相馬郡利根町布川1377	北相馬郡利根町布川1377	北相馬郡利根町布川1377
9:00	受付(8:00～) 開講式(8:30～)	受付(8:30～)	受付(8:30～)	受付(8:30～)	受付(8:30～)
10:00	実技 バレーボールに必要な 体カトレーニング 2.0h 講師 竹山孝徳 2-②	基礎理論 6/9人制ルール 2.0h 講師 松延亮一 1-④	実技 救急法実習 2.0h 講師 消防署員 2-⑧	指導実習 基本技術 (攻撃・守備) 3.0h 講師 竹山孝徳 3-②	実技 バレーボールに必要な 体カトレーニング 2.0h 講師 竹山孝徳 2-②
11:00					
12:00	実技 基本フォーメーション(9人制) 2.0h 講師 竹山孝徳・北嶋宝三 2-③	基本理論 初心者指導法 2.0h 講師 北嶋宝三 1-②	実技 基本フォーメーション(6人制) 2.0h 講師 竹山孝徳・北嶋宝三 2-③	昼休み	実技 日本バレーの歴史 2.0h 講師 北嶋宝三 2-⑦
13:00	昼休み	昼休み	昼休み		昼休み
14:00				指導実習 練習計画の立案 2.0h 講師 竹山孝徳 3-④	
15:00		基本理論 バレーボールの技術論 2.0h 講師 竹山孝徳 1-③	実技 基本技術実習 (攻撃) 3.0h 講師 竹山孝徳・北嶋宝三 2-④	指導実習 ウォーミングアップとクーリングダウン 1.0h 講師 北嶋宝三 3-①	資格検定試験 検査員 竹山孝徳・北嶋宝三
16:00	実技 基本技術実習 (守備) 3.0h 講師 竹山孝徳・北嶋宝三 2-⑤				閉講式
17:00					
時間数	7 H	6 H	7 H	6 H	4 H
宿泊の有無	無	無	無	無	無

※科目名、時間数、講師名、検定員名を必ず明記する。 ※合宿形態をとった場合は、該当する日の「宿泊の有無」の欄にその有無を記入する。